

## Zpráva z TS Praha Strahov

Termín:	17.11.2024
Místo:	Praha Strahov
Stravování:	Oběd-menza Strahov
Cesta na sraz:	Individuálně, na vlastní náklady účastníků.
Trenérské zabezpečení:	Hana Větrovcová, František Procházka, Miroslav Lacko, Jan Sirotek, Kateřina Roubalová
Manažerka kraje:	Helena Felcmanová
Fyzioterapeut:	Tomáš Musil

Testovacího srazu se zúčastnilo 25 atletů ze Středních Čech(západ). Pro nemoc byli omluveni: Tadeáš Černý, Jan Majdloch. Daniela Mandíková se zúčastní TS s SCM Praha. Lucie Slámová se omluvila z důvodu přípravy na MČR v přespolním běhu, Terezii Tábořskou omluvil trenér. Mariana Langerová se omluvila z důvodu rodinné dovolené. Hala na Strahově byla dobrou volbou pro absolvování všech testů. TS proběhl společně s SCM Ústeckým a Jihočeským krajem a kapacitně nebyl problém testy absolvovat. Podmínky byly dobré i pro část gymnastiky, a to včetně hrazdy. Pro část Středních Čech byla přítomna trenérka kladenského klubu, která je současně i trenérkou gymnastiky a ohodnotila provedení gymnastických prvků. Poobědovou přestávku vyplnil kviz. Všichni písemně odpověděli na 30 otázek, nad kterými následně proběhla diskuze. Kviz příkládám ke zprávě.

Pokud jde o provedení jednotlivých testů, všichni byli schopni po technické stránce testy provést. Dílčí problémy jsme na místě vyřešili. U testování vytrvalostních schopností se stále více oblíbenější stává beep-test. Odrazové testy jsou časově náročnější.

Každé stanoviště jsme označili popisem testu a referenčními hodnotami příslušného testu. Atleti se o tyto velmi zajímali a myslím, že pro ně byly i určitou motivací.

V závěru srazu jsme společně průběh celého dne vyhodnotili s kolegy obou SCM i s účastníky-atlety i trenéry. Všichni se shodli jednak na tom, že průběh TS byl bez problémů a také by rádi uvítali možnost TS ve stejné formě absolvovat i v příštím roce.

Hana Větrovcová, SCM Střední Čechy (západ)

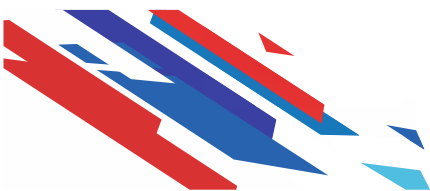
Přílohou foto

Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



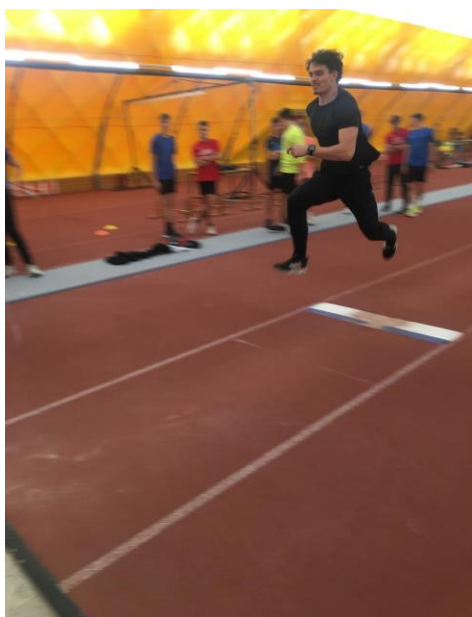
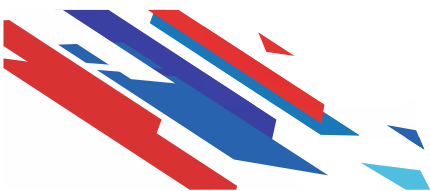


Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneri Českého atletického svazu



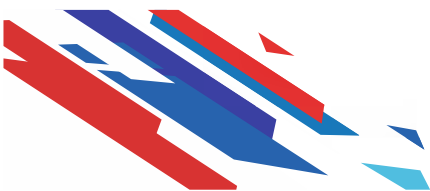


Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneri Českého atletického svazu





Generální partner  
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

